



Informatiebrochure Mendo Booschot

Met Eendracht Naar De Overwinning

1

Voorwoord

Beste ouders, spelers

Deze infobrochure is bedoeld als leidraad om nieuwe leden een duidelijk overzicht te geven over de werking van Mendo en bevat naast nuttige informatie een aantal richtlijnen en afspraken.

Mendo is bij uitstek dé volleybalploeg van Heist-op-den-Berg en omstreken. De meeste trainingen en thuiswedstrijden gaan door in sporthal 'De Lichten', Kloosterveldstraat 7 te 2221 Heist-op-den-Berg. Met meer dan 200 leden zijn wij ook een gevestigde waarde in het Belgische volleybal en door onze jeugd ploegen worden mooie resultaten behaald waardoor wij regelmatig in onze club provinciale kampioenen en bekerwinnaars hebben. Dankzij onze uitstekende jeugd begeleiding is er een mooie doorstroming naar onze eerste ploegen, zowel dames als heren, die op nationaal niveau spelen.

Reeds vanaf 7 jaar zijn spelers, jongens en meisjes, welkom bij de club en worden spelenderwijs de eerste volleybaltechnieken aangeleerd. Wanneer ze voldoende basistechnieken onder de knie hebben kunnen ze deelnemen aan de wedstrijden in de gewestelijke of provinciale reeksen.

Ter voorbereiding op een nieuw seizoen wordt er door onze club tijdens de derde week van augustus een volleybalkamp georganiseerd. De juiste aanvangsdatum van het kamp wordt bij aanvang van het seizoen mee gedeeld.

Ben je geïnteresseerd, kom gerust eens kijken of neem vrijblijvend contact met ons op via: leden.mendo@gmail.com. Je kan 3 maal gratis mee trainen alvorens te beslissen of je lid wil worden of neem eens deel aan een van onze vriendjesdagen.

2

Wat te verwachten?

Mendo biedt een sportieve omgeving waar je kan volleyballen op een competitieve of zuiver recreatieve basis. Tijdens de wekelijkse trainingen wordt er veel aandacht besteed aan de technische vaardigheden en speltechnieken.

Volleybal is in de eerste plaats een teamsport maar ook de individuele ontwikkeling wordt niet uit het oog verloren. Hierdoor vormen onze ploegen een hechte groep. Spelers worden ingedeeld volgens hun eigen kunnen in diverse reeksen, regionaal of provinciaal. Er wordt ook deelgenomen aan bekerwedstrijden en Vlaamse Champions League (vanaf U13).

Mendo ondersteunt ook de deelname aan de 1 tegen 1 toernooien (zogenaamd Start 2 volley toernooien) die door verschillende clubs (waaronder Mendo) georganiseerd worden. Deze toernooien zijn voor U9 en U11 spelers en zijn onderverdeeld in verschillende niveaus. Bijkomend worden er voor U9 en U11 enkele hoogstaande technische trainingen gegeven, georganiseerd door Start-to-Volley. De deelname aan deze activiteiten is volledig vrijblijvend.

Na afsluiting van het seizoen (eind april) starten de beach-volley trainingen voor wie dit wenst. Trainingen gaan door vanaf mei tot ons volleybalkamp (derde week augustus).

Mendo streeft ernaar het beste uit ieder te halen en creëert mee de mogelijkheid om iedereen zo veel mogelijk speelkansen te bieden. Hierdoor is het zelfs mogelijk dat spelers een vaste waarde zijn in meerdere ploegen. De wedstrijdkalenders voor provinciale en bekerwedstrijden kunnen geraadpleegd worden via www.volleyscores.be. De kalender kan je via deze site synchroniseren met je kalender op je smartphone. Let er wel op dat er wijzigingen kunnen optreden.

Voor het goede verloop van de wedstrijden wordt elk team begeleid door een coach of trainer

Door de club worden allerhande nevenactiviteiten georganiseerd. Deze zorgen niet alleen voor nodige extra inkomsten maar dragen tevens bij tot het warme karakter van onze club.

Spelvreugde is en blijft een belangrijk uitgangspunt

3

Spelers en ouders



Spelers

Volleybal is een ploegsport. Afspraken en teamspirit zijn hierbij zeer belangrijk. We verwachten van onze spelers dan ook dat ze elke training en wedstrijd zullen aanwezig zijn. Moest dit door omstandigheden niet lukken, verwittig dan **steeds** je trainer.

Fair-play staat hoog in ons vaandel, pestgedrag is uit den boze en wij streven ernaar dat spelers elkaar aanmoedigen. Wedstrijden worden gewonnen en verloren door een team, niet door één speler. In de club en naar buiten toe zijn we een team. We steunen elkaar en helpen elkaar. We tonen steeds respect voor elkaar, trainers, supporters en tegenpartij.

Samen zorgen we ervoor dat de sporthal netjes blijft, we dragen zorg voor de materialen en bergen die op na de laatste training of wedstrijd op de voorziene plaatsen. Afval wordt verwijderd. Kleedkamers en gangen zijn geen speelplaats.

Voor de officiële wedstrijden van Heren 1 en 2 dient Mendo ballenrapers te voorzien. Onze jeugdspelers vanaf U11 worden hiervoor ingezet. Meer info hierover ontvangt u per mail tijdens het seizoen.

Jeugdspelers vanaf 16 volgen de jeugdscheidsrechter cursus van de volleybalbond en leiden enkele jeugdwedstrijden.

Ouders

Ook van ouders verwachten wij een sportief gedrag, zowel ten opzichte van eigen spelers als ten opzichte van de tegenpartij, trainers en coaches. Dit komt het goede spelverloop ten goede en tenslotte hebben ouders een voorbeeldfunctie.

Goede afspraken maken goede vrienden. In het begin van het seizoen worden spelers ingedeeld in ploegen. Iemand neemt de taak van ploegverantwoordelijke op. De ploegverantwoordelijke zorgt in de eerste plaats mee voor een goede communicatie zodat ieder weet waar en wanneer er gespeeld wordt, uren bijeenkomst, carpoolen... Ook de truitjes van onze spelers dienen gewassen te worden en het makkelijkst is hiervoor een beurtrol op te stellen. Een veel gebruikt en makkelijk communicatiemiddel zijn de 'whatsapp' groepen via smartphone. We gaan na of iedereen hierover beschikt zodat we iedereen bereiken. Ploegverantwoordelijken krijgen in het begin van het seizoen meer uitleg over wat er van hen verwacht wordt.

Mendo heeft in de sporthal een eigen kantine. Dit is een bron van inkomsten maar betekent ook meer vrijwilligerswerk. Om deze kantine zoveel mogelijk open te houden wordt er een beroep gedaan op spelers en ouders. Ook hierover ontvangt u tijdens het seizoen een mail.

4

Lidgelden

Om verder in orde te zijn met de verzekering moet je aangesloten zijn bij de club en om deel te nemen aan de wedstrijden dien je in het bezit te zijn van een spelerskaart.

Voor nieuwe leden: registreer je bij de volleybond via deze link: <https://www.volleyadmin2.be/external/membersubscription/10911/>
Vul hier al je gegevens in en upload je foto.

Om de administratie vlotter te laten verlopen, stuur een mailtje naar: leden.mendo@gmail.com.

Hierna dien je je lidgeld te betalen. Na ontvangst van het lidgeld wordt je aansluiting door Mendo goedgekeurd en krijg je zo spoedig mogelijk je spelerskaart.

Lidgelden worden per persoon gestort op rekening BE90 7509 3183 7332 met vermelding seizoen 20..-20.. naam voornaam. Door het betalen van het lidgeld verklaren ouders en spelers zich akkoord met de gedragscode van Mendo welke je kan terugvinden op www.mendo.be, info/documenten, gedragscode.

Gezinnen waar 3 of meerdere personen lid zijn van Mendo krijgen een korting van 10% op het totale bedrag.

Voor meer informatie kan je terecht bij onze secretaris op: mendo.secretaris1260@gmail.com

Reeds aangesloten spelers ontvangen een mail om hun lidmaatschap te verlengen.

Meer info vind je op onze site www.mendo.be onder ledenadministratie.

Lidgeld:	
U9 (spelers tot en met 9 jaar)	95 €
Vanaf U11 (vanaf 9 jaar)	
1 training, 1 wedstrijd	220 €
2 trainingen, 1 wedstrijd	265 €
2 of meer trainingen, 1 of meerdere wedstrijden	310 €

5

Kledij

Bij aanvang seizoen (na betaling lidgeld) krijgt elke speler een opwarmingsshirt welk gedragen wordt tijdens de opwarming voor de wedstrijden.

Sportschoenen dienen geschikt te zijn voor zaalsport en dien je zelf aan te schaffen.

Gepersonaliseerde trainingen en sporttassen, wedstrijdbroeken en extra T-shirts kunnen besteld worden via : kleding@mendo.be.

Wedstrijdtruitjes worden voorzien door de club.

6

Sportongeval

Een blessure tijdens training of wedstrijd? Dit dient zo snel mogelijk aangegeven worden bij de verzekering. Aangifte formulier kan je downloaden via onze website: www.mendo.be, onder rubriek ledenadministratie, verzekering. Hier vind je ook het verdere verloop van de procedure. Luik A dien je zelf in te vullen, Luik B is voor klever van je ziekenfonds en luik C dient ingevuld te worden door behandelende arts. Het aangifteformulier dient bezorgd te worden aan onze secretaris die dit dan moet ingeven via het extranet van Ethias (binnen 8 dagen).

www.mendo.be

www.volleyscores.be

www.facebook.com/mendobooschot

7

Activiteiten

Net als alle clubs heeft ook Mendo extra inkomsten nodig om een optimale werking van de club te kunnen blijven garanderen en hiervoor worden dus allerlei activiteiten georganiseerd zoals wafelbak, mossel-feest, lekkernijverkoop, einde seizoen-shapping... Een gezamenlijke deelname is niet alleen leuk maar bevordert eveneens de groepsgeest.



8

Contact

Bestuur:

Voorzitter	Guy Valkenburg voorzitter@mendo.be	0476 04 06 14
Secretaris	Maarten Verduyckt mendo.secretaris1260@gmail.com Leden- en wedstrijdadministratie, subsidies en sporthalboekingen	
Penningmeester	Mieke Woestenborghs mieke.woestenborghs@outlook.com	
Jeugdwerking	Didier Witvrouwen witvrouwen.didier@hotmail.com	0474 66 88 92
Kantine	Ilse Schoenmaekers kantine@mendo.be	0496 91 08 57
Kleding	kleding@mendo.be Trainingspakken en T-shirts ploegen en eigen gebruik	

Jeugdbestuur:

Didier Witvrouwen, Petra Schorrewegen, Geert van den Broeck, Willy Penninckx, Wouter Janssens, Bert Geens.

Het jeugdbestuur heeft als voornaamste doel de jeugdwerking te coördineren zodat deze optimaal verloopt. Bij vragen of problemen kan je steeds met hun contact op nemen zodat we eventuele problemen kunnen oplossen en zorgen voor een goede communicatie en verspreiding van informatie naar ouders en spelers toe.

Geïnteresseerden om mee deel uit maken van ons jeugdbestuur mogen steeds contact opnemen met witvrouwen.didier@hotmail.com

Aanspreekpunt integriteit: Wouter Janssens 0479 20 01 39