



Gedragcode

Volleybal is een ploegsport. Afspraken en teamspirit zijn hierbij zeer belangrijk.

Mendo Boischot heeft daarom een gedragscode opgesteld. Deze code bevat een aantal regels en afspraken waarmee elke speler, speelster of elk ander persoon die bij de club betrokken is, rekening moet houden.

Deze afspraken hebben te maken met communicatie, stiptheid, materiaal, respect en inzet.

Algemeen

- Elke persoon die zich bij Mendo Boischot aansluit als spelend of niet-spelend lid, alsook de ouders of voogd van de jeugdspelers verklaren op de hoogte te zijn van de gedragscodes die van toepassing zijn bij Mendo Boischot en zich ernaar te schikken.
- Elk spelend lid betaalt tijdig het lidgeld.
- Buiten schriftelijke communicatie verloopt de communicatie binnen de club voornamelijk via e-mail. Daarom bezorgt elk lid van de club - en voor een jeugdspeler eveneens een ouder of voogd - aan de secretaris zijn/haar e-mailadres.
- Elk lid van de club respecteert het materiaal dat toebehoort aan andere leden of aan de club of dat deel uitmaakt van de sporthal.
- Pesten. Elke persoon die als aangesloten lid of op enige andere wijze betrokken is bij de club behandelt anderen met het nodige respect en onthoudt zich van pestgedrag, niet alleen live maar ook via digitale communicatie en sociale mediakanalen.
- Seksuele integriteit. Elke persoon die als aangesloten lid of op enige andere wijze betrokken is bij de club:
 - draagt bij tot een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig en goed voelt;
 - onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast;

- onthoudt zich ervan verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel;
- onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Tabak, alcohol en drugs:
 - roken voor, tijdens of na clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal, kleedkamer of kantine;
 - het nuttigen van alcoholische dranken voor, tijdens of na de clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal en kleedkamer.
 - bezit, gebruik en dealen van drugs (soft- en harddrugs) is bij elke clubactiviteit en onder alle omstandigheden verboden.

Spelerscode

- Mendo-leden treden naar buiten als één team. Elke activiteit (training, wedstrijd, bespreking, viering,...) wordt stipt bijgewoond.
- Elke speler gedraagt zich steeds zoals het hoort en met respect voor trainers, bestuur, publiek, accommodatie.
- Pestgedrag moet onmiddellijk gemeld worden aan de trainer, ploegafgevaardigde of een bestuurslid.
- Iedere speler draagt bij aan de extra-sportieve activiteiten van de club. (sponsoringsacties, nevenactiviteiten, kantinediensten,...)
- Onenigheid tussen spelers of conflicten met trainers moeten onmiddellijk uitgepraat worden, liefst binnen de sportlijnen en zeker niet in de kantine. Het kan nooit de bedoeling zijn ernstige meningsverschillen in een ruimere kring rond te strooien.
- Een speler die onder invloed van alcohol of drugs op de training of wedstrijd verschijnt wordt door de trainer of coach geweerd van deelname aan de activiteit.
- Tijdens trainingen en wedstrijden is het dragen van juwelen/sieraden die kwetsuren kunnen veroorzaken niet toegestaan. Het gebruik van kauwgom is evenmin toegestaan.
- Na een training of wedstrijd helpt elke speler met het netjes opbergen van het materiaal op de daartoe bestemde plaats en met het verzamelen van de ballen.
- Alle afval wordt na een training of wedstrijd opgeruimd. PMD-afval zoals lege PET-flessen worden in de daartoe voorziene afvalcontainer gedeponeed. Ander afval wordt in de vuilnisbakken of zakken achtergelaten.
- Zorg voor een grondige planning van je studies zodat je tijdens de examenperiodes zo weinig mogelijk trainingen mist en wedstrijden kan spelen.
- De oefen- of wedstrijdruimte, de doucheruimte en de kleedkamer worden steeds proper achtergelaten. De doucheruimte en kleedkamer zijn geen speelkamer.
- Jeugdspelers die de leeftijd van 16 jaar bereiken hebben, volgen de jeugscheidsrechterscursus van de volleybalbond en leiden elk jaar een beperkt aantal jeugdwedstrijden.

Trainingscode

- Iedereen is minimum 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig in de zaal. Dit in gepaste trainingsuitrusting en met de shirt in de broek. Het intapen, verzorging en toiletbezoek gebeuren VOORAF!
- In geval van kwetsuren wordt de trainer vooraf ingelicht. In samenspraak met de trainer neem je toch deel aan de training met aangepaste oefeningen.
- Alle spelers helpen mee bij het klaarzetten van het terrein wanneer het vrij is en bij het opbergen van het materiaal na de training.
- Stilte en aandacht als de trainer uitleg geeft of een oefening toont.
- Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
- Elke speler neemt rustig, goed geluimd en met inzet deel aan de training: willen leren en oefenen wat je nog niet kan. Negatieve reacties zullen niet toegelaten worden.
- Toon respect voor elkaar en lach je ploeggenoten of andere clubleden niet uit als er iets niet lukt, maar blij aanmoedigen tot het wel lukt.
- Trainer tijdig verwittigen bij afwezigheid + tegenprestatie afspreken met trainer bv. met andere ploeg meetrainer, extra beurt ballenrapen, jeugdwedstrijd fluiten, fungeren als aspirant-trainer bij jongere groep,...
- Voorzie voor de training drank in een plastic, afsluitbare fles of drinkbus. Enkel water of sportdrank is toegestaan.

Wedstrijdcode

- Zorg ervoor dat je ten laatste op het afgesproken uur aanwezig bent op de afgesproken plaats.
- De coach beslist wie er speelt!
- Elke seniorspeler is verantwoordelijk voor zijn eigen wedstrijduitrusting. Deze blijft eigendom van de club en moet na afloop van het seizoen worden ingeleverd. Elke jeugd-ploeg heeft een gezamenlijke sportzak met de wedstrijduitrusting. Op basis van een beurtrol worden deze zorgvuldig gewassen en meegebracht naar de volgende wedstrijd.
- Elke speler voert individueel of in groep de modelopwarming uit (eventueel geleid door één van de spelers bv. de kapitein).
- Op de bank en naast het terrein heerst er orde: drank, trainingsvesten, sporttassen staan naast elkaar.
- Elke speler neemt zijn verantwoordelijkheid op tijdens de wedstrijd: maximale inzet, opdrachten van trainer uitvoeren, sportief teamgedrag, fairplay,...

- Er wordt geen kritiek gegeven op eigen ploegmaats, trainer, tegenspelers, scheidsrechter of andere personen met een officiële functie. Alleen de kapitein mag de personen met een officiële functie aanspreken en hij/zij doet dit op een beleefde manier.
- Geen negatieve emotionele reacties (kwaad worden, ongenoegen laten blijken, aan het net trekken, arrogante houding,...).
- Naast de bank verwachten wij blijvende concentratie. Moedig je ploegmaats aan en sta steeds klaar om in te springen.
- Er wordt niet gediscussieerd met scheidsrechters, tegenstander of publiek.
- Na elke wedstrijd zal iedereen de tegenstrever en de scheidsrechter de hand drukken.
- Elke speler moet voor elke wedstrijd in het bezit zijn van zijn/haar spelerskaart. Eventuele boetes opgelegd door de bond vallen ten laste van de speler.
- Na de wedstrijd ruimen we alle afval rond het terrein op, ook die van de tegenstander.
- Sporttassen zijn niet toegelaten in de kantine.

Trainerscode

- De trainer zorgt ervoor dat de spelers de spelerscode nakomen.
- Spelers/ouders die de code niet naleven, worden hierop door de trainer aangesproken.
- De trainer zorgt ervoor dat elke training degelijk voorbereid wordt.
- De trainer is tijdig en in sportieve outfit aanwezig in de zaal zodat hij/zij de spelers kan ontvangen. Indien dit uitzonderlijk niet lukt, spreekt de trainer een verantwoordelijke ouder aan om dit te doen.
- De trainer zet mee het veld klaar en zorgt er na een training of wedstrijd voor dat het materiaal netjes opgeborgen wordt en dat alle ballen aanwezig zijn in de juiste ballenbak.
- Tijdens de training verzorgen de trainers hun houding (vb. niet tegen paal leunen,...).
- De trainer motiveert de spelers.
- De trainer helpt mee een geschikte ploegverantwoordelijke te vinden. Indien deze niet gevonden wordt, neemt de trainer de taken van de ploegverantwoordelijke over.
- De trainer kan ploegactiviteiten organiseren die een goede ploegsfeer bevorderen.
- De trainer draagt de verantwoordelijkheid over de jeugdspelers. Dit betekent ook dat men geen kinderen zonder begeleiding achterlaat; dat men rekening houdt met persoonlijke opmerkingen van een jeugdspeler; enz.
- De trainer ziet erop toe dat zijn jeugdspelers de cursus jeugdscheidsrechter volgen en stimuleert hen om een aantal wedstrijden te fluiten.
- Indien een training niet kan doorgaan, zorgt de trainer ervoor dat elke speler (en indien nodig ook de ouders) hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden. De trainer meldt dit eveneens tijdig aan de secretaris zodat de huur van de sporthal geannuleerd kan worden.

- Trainers worden geacht om elkaar te superviseren: gaan kijken en elkaar feedback geven; kritiek kunnen aanvaarden en omzetten in iets positief.
- Naam, voornaam en contactgegevens van nieuwe spelers worden na de derde proeftraining onmiddellijk aan de secretaris bezorgd.
- Voor gekwetste spelers voorziet de trainer een aangepast programma zodat deze spelers nuttig bezig zijn en bij de ploeg betrokken blijven.
- De trainer is verplicht aanwezig op de trainersbijeenkomsten. Bij afwezigheid wordt een gepaste tegenprestatie afgesproken met de sportieve commissie of het bestuur.
- De trainer van jeugdspelers is beschikbaar voor een eventueel gesprek met ouders. De gepaste momenten worden aan de ouders kenbaar gemaakt.
- Na afloop van een thuiswedstrijd vult de trainer het uitslagenblad in zodat het secretariaat op de hoogte is van de wedstrijduitslag.
- De coach zorgt er voor dat er voor elke wedstrijd een terreinverantwoordelijke is.

Wat we van de ouders verwachten

De ouders of voogd van jeugdspelers:

- motiveren hun zoon/dochter om deel te nemen aan de trainingen en wedstrijden;
- delen mee in de verantwoordelijkheid voor een vlot verloop van de taken tijdens de wedstrijden en/of nevenactiviteiten. Een overzicht van de taken bevindt zich bij de ploegverantwoordelijke die de coördinatie ervan op zich neemt. Het gaat daarbij al zeker om af en toe een kantinedienst mee te doen, af en toe vervoer van en naar wedstrijden te verzorgen, af en toe de wedstrijdtrusting te wassen,...;
- komen geregeld kijken naar wedstrijden/trainingen;
- vertonen tijdens wedstrijden een sportief supportersgedrag;
- nemen zoveel mogelijk deel aan de clubactiviteiten.
- Voor diegene die een extra inspanning wensen te leveren voor de clubwerking, zijn er meerdere taken beschikbaar (ploegverantwoordelijke, fungeren als jeugdscheidsrechter, markeerder, terreinverantwoordelijke, vaste kantineploeg,...). Neem hiervoor contact op met de secretaris (secretaris@mendo.be) of rechtstreeks met de vrijwilliger die dit onderdeel coördineert binnen de club.

Naleving van de gedragscodes

Voor een goede club- en ploegwerking is het belangrijk dat bovenstaande gedragscodes nagekomen worden.

Bij niet-naleving van de regels/afspraken kan de clubleiding overgaan tot het nemen van sancties. Dit kan, afhankelijk van de ernst van de feiten, gaan om:

- een mondelinge verwittiging;
- een mededeling aan de ouders of voogd;
- het verbod tot het bijwonen van één of meerdere trainingen en/of wedstrijden;
- uitsluiting uit de club.

Ondertekening van de gedragscodes

➡ *Te ondertekenen door de speler die bij Mendo wil aansluiten.*

Ik, (naam speler), verklaar de codes gelezen te hebben, verklaar me ermee akkoord en ben bereid om deze na te leven.	
Datum ondertekening:	Handtekening:

➡ *Eveneens te ondertekenen door één van de ouders indien de speler aansluit bij een jeugd-ploeg van Mendo Booischot:*

Ik, (naam ouder), verklaar de codes gelezen te hebben, verklaar me ermee akkoord en ben bereid om deze na te leven.	
Datum ondertekening:	Handtekening: